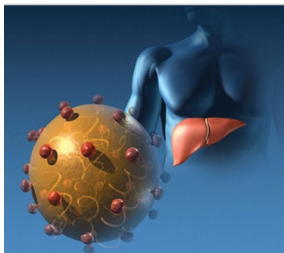


Узнай что такое гемоконтактный вирусный гепатит и защити себя!

1. Гемоконтактный вирусный гепатит – это воспалительное заболевание печени, которое вызывают вирусы гепатита **В, С, D**, проникающие в организм человека через нарушения и повреждения целостности кожных и слизистых покровов. **Инфицирование наступает при контакте с кровью или другими биологическими секретами заражённого человека.** Устойчивость вирусов в окружающей среде чрезвычайно высокая – **при комнатной температуре на предметах и поверхностях внешней среды вирусы сохраняются до 3 месяцев.** Ежегодно в городе инфицируется около 1,5 тысячи человек – это в основном молодые люди от 20 до 40 лет.



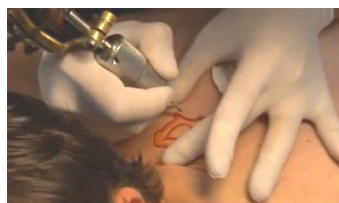
2. Источником инфекции гемоконтактного вирусного гепатита является **человек - больной** гепатитом или бессимптомный **носитель** вируса. Вирус содержится во всех биологических жидкостях источника инфекции: крови, сперме, вагинальном секрете. В меньших концентрациях - в слюне, моче, грудном молоке, поте. Для заражения достаточно мельчайшей капли крови ($10^6 - 10^7$ мл. крови), порой даже невидимой невооруженным глазом.

3. Инфицирование вирусом гепатита В (D) и С может произойти в следующих ситуациях:

- **от инфицированной матери к ребенку** (внутриутробно через плаценту во время беременности или во время родов)
- **во время полового контакта;**
- **при бытовом контакте** (при соприкосновении с поврежденными кожными или слизистыми покровами инфицированного человека при уходе за ним, во время уличных драк; при совместном использовании с больным общих предметов личной гигиены - бритвенных принадлежностей, полотенец, мочалок, зубных щёток, расчёсок, ножниц, загрязнённых биологическими выделениями).



- **во время инъекционного введения наркотиков** с использованием общих шприцев, игл или уже инфицированного наркотика;
- во время проведения **татуировок, пирсинга, маникюра в непригодных условиях загрязненным нестерильным инструментарием.**
- некоторый риск заражения существует и при проведении **медицинских манипуляций:** при переливании крови, операциях. Однако в нашей стране этот риск сведен к минимуму, т.к. для проведения манипуляций используются одноразовые стерильные шприцы, инструментарий и перевязочный материал, а для предупреждения заражения через донорскую кровь - вся кровь тестируется на вирусы.



4. Чем проявляется инфекция? Инфекция может протекать бессимптомно и клинически **выражено.** Период от момента заражения до первых клинических проявлений составляет от 6 недель до 6 месяцев. В течение этого времени вирус размножается. Далее наступает **преджелтушный период (4-10 дней)**, беспокоят чувство слабости, появляется тошнота, рвота. Постепенно увеличивается печень и селезенка, появляется зуд кожи, моча темнеет, кал обесцвечивается. И, наконец, наступает **желтушный период**, длительностью до 1,5 месяца. Вначале желтеют глаза, слизистая оболочка твердого неба, позднее окрашивается кожа. Желтуха сопровождается головной болью, сонливостью, повышением температуры, болями в правом подреберье. Когда желтуха угасает, наступает **период выздоровления.** Но опасность этой патологии заключается в том, что острая инфекция у большинства больных переходит **хронический гепатит или сразу развивается длительный хронический бессимптомный процесс.** Главная проблема в том, что даже при далеко зашедшей хронической стадии заболевания вирусный гепатит может не проявлять себя хоть какими-то симптомами, кроме, пожалуй, одного малозаметного, неспецифического признака - человек чувствует снижение жизненного тонуса, отсутствие сил, но, как правило, списывает все на «простую усталость». Вирус сохраняется в организме человека десятилетиями, и постепенно, незаметно для человека разрушает печень, может привести к циррозу или раку печени. **К неблагоприятным факторам, осложняющим течения заболевания, относятся:** злоупотребление алкоголем, употребление наркотиков и токсических веществ, заражение несколькими вирусами, дефекты иммунитета.



Профилактика – это:

- ✓ Вакцинация против гепатита В. Применяемая вакцина высокоэффективна и хорошо переносится, обладает дополнительно лечебным эффектом (активизирует иммунитет, препятствует разрастанию рубцовой ткани в печени, оказывает противораковое действие). Не менее 98% привитых вырабатывают иммунитет длительностью 15 лет и более.
- ✓ Надёжный единственный половой партнёр и использование презерватива.
- ✓ Категорический отказ от наркотиков.
- ✓ Осторожное отношение ко всем манипуляциям, во время которых нарушается целостность кожных и слизистых покровов – к татуировкам, пирсингу, маникюру и др. - особенно если они проводятся в непригодных сомнительных условиях, где не соблюдается принцип стерильности предметов и оборудования.
- ✓ Использование только индивидуальных предметов личной гигиены: бритвенных и маникюрных принадлежностей, полотенец, ножниц, расчесок, мочалок, зубных щёток.



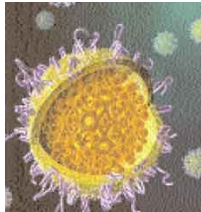
Профилактика внутрисемейного инфицирования в очаге гепатита В (D) С.
Правила безопасного поведения в очаге:

Минский городской центр гигиены и эпидемиологии
2012 г.

✓ **индивидуально использовать все предметы личной гигиены**



(бритвенные и маникюрные приборы, ножницы, мочалки, полотенца, расчески и т.п.);



✓ **проводить дезинфекцию** всех предметов личной гигиены и вещей больного, поверхностей внешней среды, загрязнённых кровью больного. Вирус гепатита В отличается высокой устойчивостью во внешней среде, при комнатной температуре на поверхностях и предметах сохраняется до 3 месяцев, вирус гепатита С – до 4 суток. Дезинфекцию можно проводить методом кипячения в течение 30 минут или химическим

методом с применением дезсредств, обладающих вирулицидным (т.е. активным в отношении вирусов) действием. Приобретать дезсредства следует в аптечной сети города. Правила проведения дезинфекции изложены в инструкции по применению дезсредства.



✓ при половых контактах с больным или носителем вируса рекомендуется **использовать презерватив;**

✓ при бытовых ранениях (травмах) следует **обрабатывать раны** 3% перекисью водорода, 5% спиртовой настойкой йода,



заклеивать травмы лейкопластырем, при попадании материала на слизистые глаз – закапывать 20-30% альбucid.

✓ от инфицирования вирусом гепатитом В (и одновременно – D) эффективно **защищает вакцина против гепатита В**. Применяемая вакцина высокоэффективна и хорошо переносится, обладает дополнительно лечебным эффектом (активизирует иммунитет, препятствует разрастанию рубцовой ткани в печени, оказывает противораковое действие). Не менее 98% привитых вырабатывают иммунитет длительностью 15 лет и более. Вакцина вводится в три приема (введение вакцины в первый раз, через 1 месяц после первого введения, через 5 месяцев после второго введения вакцины). Перед проведением вакцинации необходимо пройти лабораторное обследование на наличие в крови вируса гепатита В.



✓ При контакте с больным или вирусоносителем гепатита С необходимо периодически (не реже 1 раза в год) **проходить лабораторное обследование** для своевременного выявления инфекции.